Прополис и его применение

Прополис - смолистое вещество зеленовато-бурого или коричневого цвета с приятным запахом тополиных почек, меда, воска и ванили. При горении выделяет запах ценных ароматических смол. В силу своих противобактериальных, антибиотических свойств, эффекта, оказываемого на заживление ран, своего многостороннего иммунологического и антисептического воздействия прополис обнаружил особые терапевтические свойства. Кроме того, он применяется в качестве вспомогательного продукта при лечении ран, заболеваний дыхательных путей, ротовой полости, глаз, в профилактике и лечении заболеваний предстательной железы, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и легких, при большинстве онкологических заболеваний, а также для повышения сексуальных возможностей мужчины (в сочетании с медом).

Преимущество прополиса перед другими лекарственными средствами состоит в том, что он абсолютно безвреден при длительном применении и может быть использован как самостоятельное лекарственное средство при онкологических и кожных заболеваниях.

При раке различных локализаций применение прополиса приводит к улучшению состояния больных, резко улучшается состав крови (особенно у больных, страдающих белокровием).

Прополис применяется в виде настойки, водного экстракта, масла и мазей различной концентрации.

НАСТОЙКА: для получения настойки 100 г измельченного прополиса заливают 500 мл 96%-ного спирта, взбалтывают в течение 30 минут и настаивают в темном прохладном месте семь дней, ежедневно встряхивая. Через семь дней настойка фильтруется через многослойную марлю и ставится на хранение в холодильник.

При онкологических заболеваниях различной локализации настойку прополиса принимают в виде водно-спиртовой эмульсии (30-40 капель на 100 мл молока или теплой кипяченой воды) три раза в день за час до еды.

ВОДНЫЙ ЭКСТРАКТ ПРОПОЛИСА. Для приготовления экстракта берут измельченный прополис и дистиллированную воду в одинаковом весовом соотношении. Кипятят на водяной бане несколько часов и фильтруют. Водный экстракт прополиса используют как внутрь (по 15 капель 3 раза в день за 1 ч до еды), так и наружно для компрессов и аппликаций при раковых язвах, раке матки и [молочной железы](http://www.bankreceptov.ru/medsovet/medsovet-0053.shtml).

ПРОПОЛИСОВОЕ МАСЛО. Для его приготовления перетапливают 1 кг несоленого свежего сливочного масла, охлаждают до температуры 70-80 °С и добавляют 140-150 г очищенного и измельченного прополиса. Смесь мешают в течение 20 мин, пока не получится однородная масса, затем подогревают до 80 градусов и мешают снова. Фильтруют масло в теплом виде, затем разливают по бутылям и хранят в прохладном месте.

Принимают прополисовое масло по 1 ч. л. 3 раза в день с горячим молоком за 1 ч до еды.

Прополис применяется при многих заболеваниях.

Так, например, для излечения хронического бронхита достаточно провести курс ингаляций парами прополиса (2 раза в день по 10-15 мин. Для этого 60 г прополиса и 40 г воска помещают в эмалированную или стеклянную посуду, ставят на водяную баню и вдыхают пары. Ингаляции проводят в течение одного месяца).

При парадонтозе (заболевание десен), ангине, хроническом тонзиллите и кариесе зубов хороший эффект дает применение прополиса в виде полосканий (20 капель 20%-ной спиртовой настойки прополиса на стакан кипяченой воды комнатной температуры) 2 раза в день в течение 1 месяца.